BEENDE DEN TAG STARK

FÜR KINDERGARTENKINDER

SO GEHT'S

1. Kuschelt euch gemeinsam aufs Bett. Hilf deinem Kind, sich ein paar Magnetbilder auszusuchen, die ihn an seinen Tag heute erinnern.

2. Lass dein Kind die Magnetbilder auf das „Heute"-Blatt kleben.
Sprich mit deinem Kind über jedes Magnetbild, warum es dieses Bild ausgewählt hat und was es zu diesem Magnetbild fühlt.
Erinnere dein Kind daran, dass egal, was es heute getan, erlebt und gefühlt hat, dass Gott es liebt und dass du das genauso tust.

3. Betet gemeinsam und erzählt Gott von eurem Tag. Dankt Gott für den heutigen Tag und für den ganz neuen Tag, der morgen auf euch wartet.

BEENDE DEN TAG STARK

FÜR KINDERGARTENKINDER

SO GEHT'S

1. Kuschelt euch gemeinsam aufs Bett. Hilf deinem Kind, sich ein paar Magnetbilder auszusuchen, die ihn an seinen Tag heute erinnern.

2. Lass dein Kind die Magnetbilder auf das „Heute"-Blatt kleben.
Sprich mit deinem Kind über jedes Magnetbild, warum es dieses Bild ausgewählt hat und was es zu diesem Magnetbild fühlt.
Erinnere dein Kind daran, dass egal, was es heute getan, erlebt und gefühlt hat, dass Gott es liebt und dass du das genauso tust.

3. Betet gemeinsam und erzählt Gott von eurem Tag. Dankt Gott für den heutigen Tag und für den ganz neuen Tag, der morgen auf euch wartet.

Wenn du dein Kindergartenkind ins Bett bringst, ist es manchmal nicht einfach, ein Ende zu finden. Doch wenn dein Kind noch klein ist, hast du die einzigartige Möglichkeit, durch die Bettzeit, eine wertvolle gemeinsame Gewohnheit zu entwickeln. Eine Gewohnheit, bei der du mit deinem Kind darüber sprechen kannst, wie sein Tag war und wie es sich fühlt. Diese Gewohnheit wird deinem Kind helfen, auch zukünftig, wenn seine Gefühle und Herausforderungen größer werden, Worte für sie zu finden und sie mit dir zu teilen.

BEENDE DEN TAG STARK

Dieses Tool will dir dabei helfen, durch die Bettzeit eine starke und bedeutungsvolle Bindung zu deinem Kind aufzubauen, die euch euer ganzes Leben lang bereichern wird.

DEIN KIND KANN SICH LUSTIGE MAGNETE AUSSUCHEN, UM ZU BESCHREIBEN, WIE SEIN TAG WAR.

Ihr könnt gemeinsam darüber sprechen und du kannst dein Kind daran erinnern, dass Gott es liebt, egal was passiert ist und was es fühlt - und dass du das genauso tust!

Es geht nicht darum, dass ihr dieses Tool *jeden* Abend anwendet und es muss auch nicht immer perfekt sein. Ihr könnt es in euren Rhythmus integrieren und eine gemeinsame Abend Gewohnheit schaffen, mit der ihr euren Tag stark beenden könnt.

Wenn du dein Kindergartenkind ins Bett bringst, ist es manchmal nicht einfach, ein Ende zu finden. Doch wenn dein Kind noch klein ist, hast du die einzigartige Möglichkeit, durch die Bettzeit, eine wertvolle gemeinsame Gewohnheit zu entwickeln. Eine Gewohnheit, bei der du mit deinem Kind darüber sprechen kannst, wie sein Tag war und wie es sich fühlt. Diese Gewohnheit wird deinem Kind helfen, auch zukünftig, wenn seine Gefühle und Herausforderungen größer werden, Worte für sie zu finden und sie mit dir zu teilen.

BEENDE DEN TAG STARK

Dieses Tool will dir dabei helfen, durch die Bettzeit eine starke und bedeutungsvolle Bindung zu deinem Kind aufzubauen, die euch euer ganzes Leben lang bereichern wird.

DEIN KIND KANN SICH LUSTIGE MAGNETE AUSSUCHEN, UM ZU BESCHREIBEN, WIE SEIN TAG WAR.

Ihr könnt gemeinsam darüber sprechen und du kannst dein Kind daran erinnern, dass Gott es liebt, egal was passiert ist und was es fühlt - und dass du das genauso tust!

Es geht nicht darum, dass ihr dieses Tool *jeden* Abend anwendet und es muss auch nicht immer perfekt sein. Ihr könnt es in euren Rhythmus integrieren und eine gemeinsame Abend Gewohnheit schaffen, mit der ihr euren Tag stark beenden könnt.