

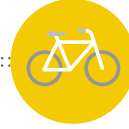
# GESUNDHEIT

Ich stärke meinen Körper durch ausreichend Bewegung, eine gesunde Ernährung und Selbstfürsorge.



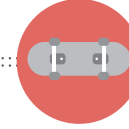
## ETABLIERE eine gesunde Ernährung

So ist dein Kind...  
**KONTINUIERLICH GESUND VERSORGT & BEKOMMT ZUGANG ZU DER VIELFALT VON NAHRUNGSMITTELN**



## ENTWICKLE lebensspendende Routinen

So kann dein Kind...  
**LERNEN, SICH ZEIT FÜR ESSEN & BEWEGUNG ZU NEHMEN**



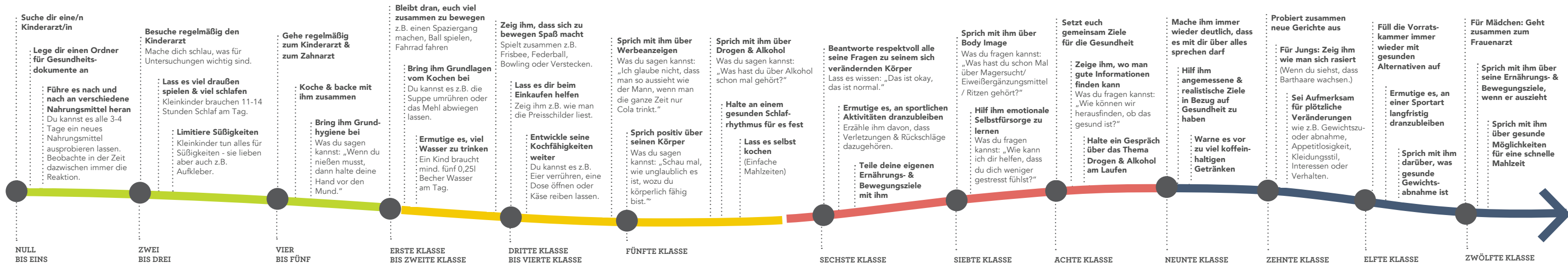
## BESTÄTIGE gesunde Entscheidungen

So kann dein Kind...  
**SEINEN KÖRPER WERTSCHÄTZEN UND SCHÜTZEN LERNEN**



## ERMUTIGE es in einem gesunden Lebensstil

So kann dein Kind ...  
**EINE GESUNDE SELBSTWAHRNEHMUNG ENTWICKELN & ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG IN EINER GESUNDEN BALANCE HALTEN**



UMARME seine Bedürfnisse

BETEILIGE dich an seinen Interessen

BESTÄTIGE seine persönliche Reise

MOBILISIERE sein Potenzial